



1月 給食だより



1月24日～30日は
全国学校給食週間です

学校給食について知ろう!

学校で食べる給食は、単なる昼ごはんではなく、栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、健康に良い食事のとり方、地域の産業や食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための教材となるものです。このように、現在ではさまざまな教育的効果が期待される学校給食ですが、もともとは、おなかをすかせた子どもたちのために、学校で昼ごはんを提供したことが始まりでした。学校給食がたどった歩みを見てみましょう。

学校給食の始まり



日本の学校給食は、1889(明治22)年、山形県鶴岡町(現・鶴岡市)にある大督寺というお寺の中に建てられた私立忠愛小学校で始まったとされています。大督寺のお坊さんが家々を回ってお経を唱え、いただいた米や野菜、お金を使って、貧しい家庭の子どもたちに食事を用意しました。その後、学校給食は、子どもたちの栄養を改善するための方法として国から奨励され、各地へ広まっていきましたが、戦争による食料不足の影響で実施できなくなってしまいました。

明治 22 年ごろ	大正 12 年ごろ	昭和 17 年ごろ
おにぎり 塩ザケ 漬物	五色ごはん 栄養みそ汁	すいとんのみそ汁

支援物資による学校給食の再開

戦争が終わり、子どもたちの栄養状態の悪化が心配されたことから、1946(昭和21)年に、アメリカのLARA(アジア救援公認団体)から給食用物資の寄贈を受け、翌年1月から学校給食が再開されました。当初は給食用物資の贈呈式が行われた12月24日を「学校給食感謝の日」としましたが、1950(昭和25)年度からは冬季休業と重ならない1月24日～30日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。



昭和 22 年ごろ	昭和 27 年ごろ
ミルク(脱脂粉乳) トマトシチュー	コッパン ミルク(脱脂粉乳) 鯨肉の竜田揚げ せん切りキャベツ ジャム

昭和25年に、アメリカから寄贈された小麦粉でパンが作られ、「パン・ミルク・おかず」の完全給食が始まりました。

学校給食は教育活動に



1954(昭和29)年に「学校給食法」が公布・施行され、学校給食は教育活動として実施されることになりました。それから、時代の移り変わりとともに、子どもたちの食生活を取り巻く環境は大きく変化し、学校給食の内容も変わっていきました。

昭和 40 年ごろ	昭和 51 年ごろ
ソフトめん ミートソース 牛乳 フライポテト 黄桃	カレーライス 牛乳 塩もみ ゆで卵

昭和30年代後半には脱脂粉乳のミルクが牛乳へと切り替わり、コッパン以外のパンやソフトめんなど、主食の種類が増えていきました。米飯が正式に導入されたのは昭和51年のことです。

令和5年1月予定献立表

都立江戸川高等学校 定時制課程

給食時間 行事	日	曜	主食	主菜	副菜・汁物・デザート	変更 締切	
5:30~5:55 始業式	10	火	小松菜とじゃこのチャーハン		ナムル・わかめスープ・フルーツ白玉	12/22 (木)	
6:00~6:25	11	水	ごはん	★鶏のから揚げ	ちくわの和え物・どさんこ汁・くだもの		
	12	木	***開校記念日***				
6:00~6:25	13	金	海鮮おこわ	松風焼き	紅白なます・雑煮・くだもの(お正月献立)		
6:00~6:25	16	月	★カレーライス		えのきサラダ・キャベツのスープ・ミルク寒天		
6:00~6:25	17	火	ごはん	★春巻き	バンバンジーサラダ・中華スープ・くだもの		
6:00~6:25	18	水	ミックスピラフ		ビーンズサラダ・野菜スープ・紅茶ゼリー		
6:00~6:25	19	木	ごはん	さばの照り焼き	おひたし・みそ汁・★さつま芋チーズケーキ		
6:00~6:25	20	金	あんかけ焼きそば		こんにゃくサラダ・中華スープ・くだもの		
6:15~6:35	23	月	ごはん	ぶりの照り焼き	海藻サラダ・みそ汁・ぶどうゼリー		1/13 (金)
6:15~6:35	24	火	★ココア揚げパン		鶏のアップルソース焼き・コールスロー・ABCスープ(昔の給食献立①)		
5:30~5:55 全校集会	25	水	わかめ ごはん	くじらの竜田揚げ	こぶ和え・すいとん・フルーツポンチ(昔の給食献立②)		
	26	木	***校外学習***				
6:15~6:35	27	金	深川飯	ごぼうの柳川	こまつなサラダ・みそ汁・あんみつ(東京献立)		
6:15~6:35	30	月	ガパオライス		ヤムウンセン・エスニックスープ・くだもの(タイ献立)		
6:15~6:35	31	火	★ハヤシライス		グリーンサラダ・オニオンスープ・★アイスクリーム	1/20 (金)	

全国学校給食週間

※牛乳は毎日つきます。

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

★はリクエストメニューです。

〈1月分の給食予約〉 1月分の給食は **12月22日(木)**までに予約しましょう。

卒業が近いということで、いつも給食を食べてくれている4年生&4年生の担任の先生に聞いたリクエストメニューを1月の給食に取り入れました!(★がついているものがリクエストメニューです。) 4年生のみなさん、アンケートのご協力ありがとうございました!